

# 10月

## ひなたぼっこ通信

令和4年9月30日発行



少しずつ秋が深まっていく10月。涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。戸外に出るにも最高の気候！！子どもたちは園周辺のお散歩や、近くの広場で元気いっぱい身体を動かしたり、秋を見つけて楽しんでいます♪

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいと思います。



### 自然活動の効果

#### 身体機能

不安定な地面に体感やバランス感覚が鍛えられます

#### 感覚機能

四季の移ろいで、葉の色・草花の香り・風の音・地面の感覚

#### 発想力・想像力

自然にあるものは、子どものイメージで何にでも変化します♪

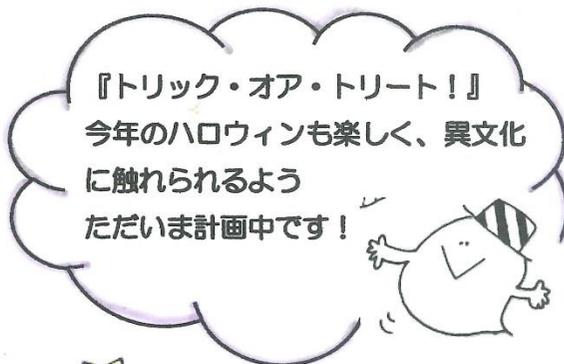
#### 問題解決能力

問題に答えを出すのは子ども自身！

戸外へ出ると、たくさんの発見があります！あえて遊具など何もない場所での遊びが子どもを成長させてくれます♪  
大人は安全を守りながら、余計な手出しはせず、に見守りましょう☆

保育園でもたくさんの戸外活動を行なっています！

InstagramでもUPしていけたらと思います😊



『トリック・オア・トリート!』  
今年のハロウィンも楽しく、異文化に触れられるように  
ただいま計画中です！

★ ★

★ リズム体操人気曲♪

- からだダンダン
- パプリカ
- ジャンボリ・ミッキー

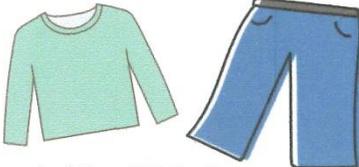
おうちでもぜひ  
やってみてください！

★ ★

10月の予定	
3日	身体測定
12日	お誕生日会
18日	避難訓練
28日	ハロウィン会

**おねがい**

気温に合わせて服装を調節できるように、着替えのご用意をお願いします！



**名前の記入をお忘れなく！**

**心優しいキッズたち**

新しいお友だちや一時保育で来るお友だちは、慣れない環境に泣いてしまうこともしばしば…  
そんな子に、年齢関係なく頭を撫でてあげたり、玩具を渡してあげたりと、心配をして気にかけてくれる姿がたくさん！  
心温まります♡

**新しいお友だち** **いとう れおんくん&あんどろ えいまくん**  
1歳の男の子です！なかよくしてね♪